



MMR  
**Asturias**  
**BIKE RACE**  
by octagon  
esedos

POLA DE SIERO  
6-8 Jul 2018

# RACE GUIDE

octagon

# ÍNDICE

HORARIOS

LICENCIAS

ACCIDENTES

PULSERA

SERVICIOS

CATEGORÍAS

CLASIFICACIÓN  
EQUIPOS

SEÑALIZACIÓN

APARCAMIENTO

FOTOGRAFÍA

TELEGRAM

PADDOCK

ETAPAS

FINISHERS

ENTREGA DE  
PREMIOS

PREMIOS  
METÁLICO



## JUEVES 5 JULIO 2018

15:30 - Apertura Paddock & aparcamiento bicicletas.

15:30 - Inicio servicios.

**15:30 - Inicio entrega de dorsales.**

20:00 - Reunión equipos.

**20:30 - Fin entrega de dorsales.**

20:30 - Fin servicios.

20:30 - Cierre Paddock & aparcamiento bicicletas.

## VIERNES 6 JULIO 2018

09:00 - Apertura Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas.

09:00 - Inicio servicios.

09:40 - Formación parrillas salida

**10:00 - Salida ETAPA # 1.** Seguido entrega de premios.

12:10 - Llegada prevista del primer participante

19:00 - Fin servicios.

19:00 - Cierre Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas.

## SÁBADO 7 JULIO 2018

09:00 - Apertura Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas.

09:00 - Inicio servicios.

09:40 - Formación parrillas salida.

**10:00 - Salida ETAPA # 2.** Seguido entrega de premios.

13:05 - Llegada prevista del primer participante

19:00 - Fin servicios.

19:00 - Cierre Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas.

## DOMINGO 8 JULIO 2018

09:00 - Apertura Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas.

09:00 - Inicio servicios.

09:40 - Formación parrillas salida.

**10:00 - Salida ETAPA # 3.** Seguido entrega de premios.

12:00 - Llegada prevista del primer participante

16:00 - Fin servicios.

16:00 - Cierre Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas.



## FEDERADOS

Los participantes deben poseer una licencia para ciclismo de competición, expedida por una federación nacional de ciclismo homologada por la RFEC. No se aceptan las licencias de cicloturismo ni de otros deportes.

**¡IMPORTANTE!** Acorde a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC), los participantes extranjeros poseedores de una licencia de ciclismo no tramitada por la RFEC, deben tener una autorización escrita de su federación nacional que certifique que su seguro es válido en España. Este documento debe presentarse a los Comisarios para poder retirar el dorsal.

## NO FEDERADOS

Todos los participantes sin licencia o sin licencia anual válida para competición, deberán emitir una licencia temporal para la prueba, cuyo precio es de **45€** y se podrá tramitar antes de recoger el dorsal, el jueves 5 de julio.

# Accidentes

Existe un número teléfono de emergencia presente en varios soportes (dorsales, señales de recorrido, etc.) y disponible 24 horas durante la duración de la prueba.

**+34 667.581.345**

En caso de ingreso hospitalario:

- Los participantes federados deben contactar con la mutua concertada por su federación.
- Los participantes no federados (asegurados sólo para la prueba) deben contactar con la Oficina de Competición.



**¡ATENCIÓN!** Sólo llamar en caso de emergencia o accidente.  
No es un número de atención al participante.

Todos los participantes reciben **dos pulseras numeradas** acordes a la placa de su bicicleta y dorsal de salida:

1. Una pulsera se debe de colocar en la muñeca durante todo el evento, ya que se necesita para estar identificado y recoger la bicicleta del parking.
2. La otra pulsera se debe de colocar en la mochila o bolsa que se entregue en el guardarropa.





- **ELITE MEN:** Blanco: 1 - 75
- **ELITE WOMEN:** Rosa: 101 - 120
- **MASTER WOMEN:** Rosa: 151- 165
- **MASTER 30:** Amarillo: 201 - 330
- **MASTER 40:** Verde: 401 - 499
- **MASTER 50:** Azul: 501 - 535
- **EXPERIENCE:** Negro: 1.001 - 1.050

**¡ATENCIÓN!** Es **OBLIGATORIO** llevar colocado el dorsal de espalda

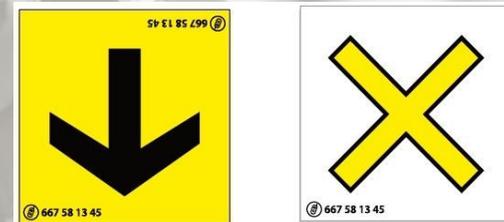
# Clasificación por Equipos

Existe una clasificación por equipos en la que computan la mejor mujer y los dos mejores hombres. El equipo debe estar formado por un mínimo de tres personas (una mujer y dos hombres), y un máximo de cinco (dos mujeres y tres hombres). Cada miembro del equipo compite de manera individual en su correspondiente categoría. Es decir, el equipo no está obligado a permanecer unido.

**¡ATENCIÓN!** Los integrantes de un equipo deben indicarlo a cronometraje tras retirar sus dorsales o con antelación a través de [info@asturiasbikerace.com](mailto:info@asturiasbikerace.com)

# Señalización

El recorrido está flechado con señales rojas, azules o amarillas. Cada etapa está señalizada con un color distinto. Las señales blancas con una cruz del color de la etapa, indican dirección errónea.



Cada diez kilómetros y los cinco últimos hasta la meta están indicados.



**¡ATENCIÓN!** No se facilitan los tracks GPS.

No es necesario utilizar ningún dispositivo electrónico para seguir el recorrido.

Es **obligatorio** transitar por la derecha en pistas, tramos asfaltados, urbanos, etc.

# Servicios Oficiales

## FISIOTERAPIA | 90,00 €

Cuatro tratamientos preventivos (jueves, viernes, sábado y domingo) de 45 minutos, realizados por un equipo de profesionales especializados en pruebas por etapas. Incluye todo el material necesario (cremas, vendajes, etc.) para solventar problemas físicos y cualquier terapia adicional. Requiere cita previa cada día.

## FISIOTERAPIA (40,00 €/sesión)

Sin reserva. Sesión de 45 minutos realizada por un equipo de profesionales especializados en pruebas de MTB por etapas. Incluye todo el material necesario para solventar problemas físicos y cualquier terapia adicional (cremas, vendajes, etc.).

## ASISTENCIA MECÁNICA ORO | 100,00 €

Servicio de mantenimiento válido para todas las etapas. 25% de descuento en recambios. Incluye lavado, ajuste y revisión de la bicicleta.

## ASISTENCIA MECÁNICA | 40,00 € por hora

Posibilidad de asistencia mecánica sin contratación previa pero sin la garantía de poder recibir el servicio ni disponer de recambios. Recambios sin descuento. Servicio cobrado en función de la duración del servicio.



**Contratación y más información:**

[info@masquebici.com](mailto:info@masquebici.com) | +34 654 178 571

<http://www.masquebici.com/>

## **ÁREA DE LAVADO DE BICICLETAS**

Espacio acotado con numerosas mangueras y soportes para que los participantes laven su bicicleta.

## **ALMACÉN DE BICICLETAS**

Espacio acotado, techado y vigilado para guardar la bicicleta. Acceso restringido sólo a participantes cuya pulsera debe coincidir con la placa de la bicicleta para poder ser retirada.

## **AVITUALLAMIENTOS**

Avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo del recorrido y en meta. Disponen de fruta, frutos secos, agua, bebidas deportivas, etc. La bebida estará servida en jarras y vasos de plástico, y los alimentos troceados y pelados.

## **ASEOS, DUCHAS Y VESTUARIOS**

Las instalaciones deportivas próximas disponen de vestuarios con duchas y aseos disponibles durante todos los días de la prueba.

## **GUARDARROPA**

Lugar vigilado próximo a la salida donde los participantes pueden dejar su ropa extra. Debe ser guardada en una bolsa cerrada y etiquetada con la pulsera adicional, y se puede recoger en meta tras la etapa.

## **SERVICIO MÉDICO**

La prueba cuenta con un fuerte dispositivo de seguridad en el recorrido así como un hospital de campaña en el Paddock. Además existe un número de teléfono en varios soportes (señales del recorrido, placa numerada, etc.), a los que llamar en caso de emergencia.

## **APARCAMIENTO DE VEHÍCULOS**

Cerca del Paddock existe espacio para estacionar los vehículos de los participantes, acompañantes y visitantes

# Fotografías



La empresa **Sportograf** realizará fotografías a todos los participantes. Estarán disponibles en su página web ([www.sportograf.com](http://www.sportograf.com)) una vez finalizada la prueba.

# Aparcamiento



En los alrededores del Paddock hay espacio para estacionar los vehículos particulares de participantes, acompañantes y/o espectadores.

**¡ATENCIÓN!** Sólo podrán acceder al Paddock los vehículos acreditados.

De acuerdo a la normativa de las instalaciones donde se ubica la prueba, el acceso y estacionamiento de autocaravanas y/o vehículos similares está **restringida**. Existe espacio en los alrededores de esta instalación para la permanencia de estos vehículos, al margen de la organización de la prueba y cumpliendo la normativa legal de la ciudad.



**Telegram** es una aplicación de mensajería móvil gratuita enfocada en la velocidad y la seguridad.

Con el objetivo de mantener informados y actualizados a todos los participantes, equipos, acompañantes, seguidores y amantes del ciclismo en general, hemos creado un CANAL PÚBLICO y gratuito.

## RECIBIRÉIS INFORMACIÓN DE:

- Horarios
- Listado de clasificaciones
- Listado de cajones de salida
- Previsión meteorológica
- Notificación de entrega de premios
- Ubicación de Paddock
- Acciones de nuestros patrocinadores y proveedores



Google Play



Para uniros al canal, sólo debéis descargar la aplicación a través de Google Play o iTunes y buscar “**MMR ASTURIAS BIKE RACE 2018**” o **@ASBR2018**.

<https://t.me/ASBR2018>

El Paddock es un espacio reservado a patrocinadores y equipos que lo han contratado previamente, y abierto a los participantes, acompañantes y espectadores, donde se encuentra ubicada la Oficina de Competición y los diferentes servicios de la prueba.



## MERCADO DE SIERO

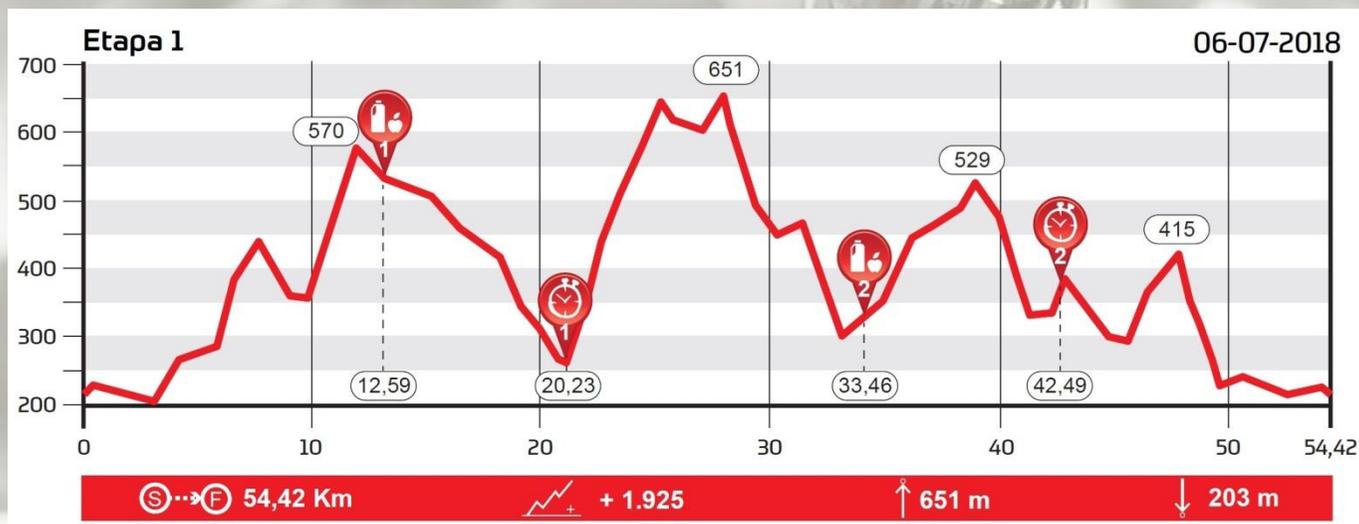
Plaza de Abastos, s/n. Calle Alcalde Parrondo

Localización:

<https://goo.gl/maps/QnEXR9ezfWQ2>

Coordenadas: 43.391316, -5.661814

Para contratar un espacio en el Paddock, contactar con: [mireia.sola@octagon.com](mailto:mireia.sola@octagon.com)



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
Salida	Plaza Cubierta de Pola de Siero	Km 0	43.391681, -5.661806	10:00	10:05
Avituallamiento 1	La Cruz (Bimenes)	Km 12,59	43.351836,-5.592185	10:34	11:28
Avituallamiento 2	Santuyano / San Julian (Bimenes)	Km 33,46	43.338042,-5.564512	11:23	13:25
Meta	Plaza Cubierta de Pola de Siero	Km 54,42	43.391681,-5.661806	12:14	15:26

E1

E2

E3

ÍNDICE



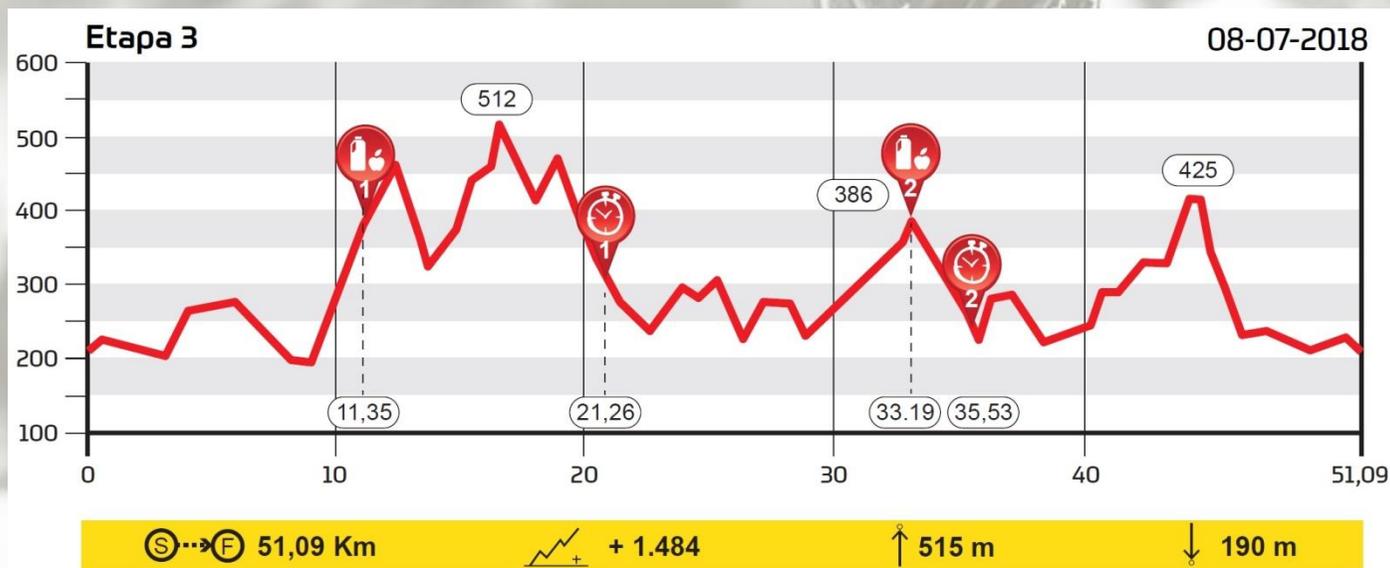
SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
Salida	Plaza Cubierta de Pola de Siero	Km 0	43.391658,-5.662016	10:00	10:05
Avituallamiento 1	Salida de la AS-331 (Sariego)	Km 13,45	43.426908,-5.575934	10:38	11:42
Avituallamiento 2	Entrada en AS-331 (Sariego)	Km 34,47	43.426908,-5.575934	11:30	13:45
Avituallamiento 3	Alto de Olla (Gijón)	Km 48,77	43.494950,-5.580596	12:04	15:08
Meta	Plaza Cubierta de Pola de Siero	Km 73,60	43.391658,-5.662016	13:09	17:48

E1

E2

E3

ÍNDICE



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
Salida	Plaza Cubierta de Pola de Siero	Km 0	43.391681, -5.661806	10:00	10:05
Avituallamiento 1	Siero	Km 11,35	43.352417,-5.699662	10:29	11:28
Avituallamiento 2	Siero	Km 33,19	43.352417,-5.699662	11:24	13:24
Meta	Plaza Cubierta de Pola de Siero	Km 51,09	43.391681, -5.661806	12:06	15:07

E1

E2

E3

ÍNDICE

# Trofeo Finishers

Todos los participantes que consigan completar todas las etapas cumpliendo el reglamento serán premiados con una **medalla de Finisher** que se entrega tras cruzar la línea de meta del último día.



# Ceremonia de Premios



- Los tres primeros clasificados de cada categoría son premiados y deben acudir al podio tras finalizar la etapa **vestidos con su ropa de competición**.
- El líder de la categoría es entregado un maillot que debe vestir durante la etapa.
- El equipo mejor clasificado de cada categoría es premiado y sus miembros deben acudir al podio tras finalizar la etapa **vestidos con su ropa de competición**.
- Clasificación general: los cinco mejores clasificados de cada categoría y los tres mejores equipos, deben acudir al podio **vestidos con su ropa de competición**.

# Prize Money

Si por tu posición en la categoría Elite te corresponde premio metálico, pasa por la Oficina de Competición para informarte. La documentación que se debe remitir a la organización es:

- Documento de identidad (DNI) o pasaporte.
- Dirección fiscal o domicilio.
- Número IBAN de la cuenta bancaria.
- Código SWIFT de la entidad bancaria.

	1	2	3	4	5
Etapa 1	200€	150€	100€	75€	50€
Etapa 2	200€	150€	100€	75€	50€
Etapa 3	200€	150€	100€	75€	50€
General	300€	250€	200€	175€	150€

**¡ATENCIÓN!** Sin esta información no se puede tramitar el pago del premio.



# HAPPY TRAILS!



## #ASBR2018

[www.asturiasbikerace.com](http://www.asturiasbikerace.com)

