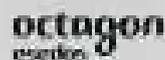




**Asturias**  
paraíso natural



**OVIEDO**  
AYUNTAMIENTO

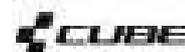


# 3 DÍAS DE PURO MTB EN ASTURIAS

# RACE GUIDE



OVIEDO  
2-3-4 Jul 2021





**2** **bienvenid@s**

**3** **¿preparado?**

**4** **recorrido**

**5** **etapas**

**8** **paddock**

**9** **servicios**

**10** **consideraciones**

**13** **premios especiales**

**15** **protocolo Covid**

**17** **síguenos**

**18** **quiénes somos**



# ¡BIENVENID@S!

La tercera edición de MMR Asturias Bike Race por fin es una realidad. Tras el largo año que hemos vivido volvemos a la carga para celebrar esta nueva edición que tendrá lugar del 2 al 4 de julio en Oviedo y Lugones con 3 etapas circulares por los increíbles parajes que nos ofrece la zona de Asturias. Una prueba con un recorrido extraordinario y formato individual donde la suma de tiempos de cada jornada establece la clasificación

general y un reto accesible para todos los aficionados dispuestos a disfrutar de tres días de puro Mountain Bike en un entorno excepcional.

Os felicitamos por vuestra dedicación, gran esfuerzo y constancia para ser capaces de tomar la línea de salida.

Gracias por formar parte de la historia de esta carrera y os deseamos una segura y emocionante experiencia.

**Happy trails!**

Organización MMR Asturias Bike Race

# ¿PREPARADO?



## INSCRIPCIÓN

Comprueba que estés inscrito correctamente en: <http://asturiasbikerace.com/es/resultados-by-oakley>.

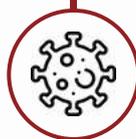
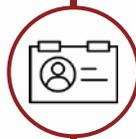
## LICENCIAS

### ESTOY FEDERADO:

Debes poseer una licencia para ciclismo de competición, expedida por una federación nacional de ciclismo homologada por la UCI. No se aceptan las licencias de cicloturismo ni de otros deportes.

### NO ESTOY FEDERADO:

Si no posees de licencia anual para ciclismo de competición, debes obtener una licencia temporal, válida sólo para la competición y aprobada por la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC). Es posible adquirir dicha licencia con la inscripción abonando el coste.



## PROTOCOLO COVID

Como participante deberás someterte a l test de antígenos rápido, previa autorización y consentimiento informado por parte de los servicios médicos de la prueba, necesario para recoger el dorsal.

## VERIFICACIONES

01.07 de 16:00 a 21:00h, en. Palacio de Deportes de Oviedo.

Requisitos:

- Deberás recoger tu dorsal y welcome pack tras pasar el test de antígenos, y deberás hacerlo sólo en la franja horaria asignada.
- Deberás mostrar el original de DNI/pasaporte y licencia.



## PULSERAS

Durante la verificación se te entrega una pulsera identificativa, que deberás llevar durante todos los días de competición, para los accesos restringidos y por seguridad.

# RECORRIDO

**2021**  
**178 km &**  
**6.100 m+**

**178 km**  
**6.100 m+**

Recorrido duro, tipo rally y estilo XC pero apto para todos los ciclistas, Será la edición más exigente de la historia de la competición, pero incorporará muchos tramos divertidos de puro Mountain Bike y mucho flow,

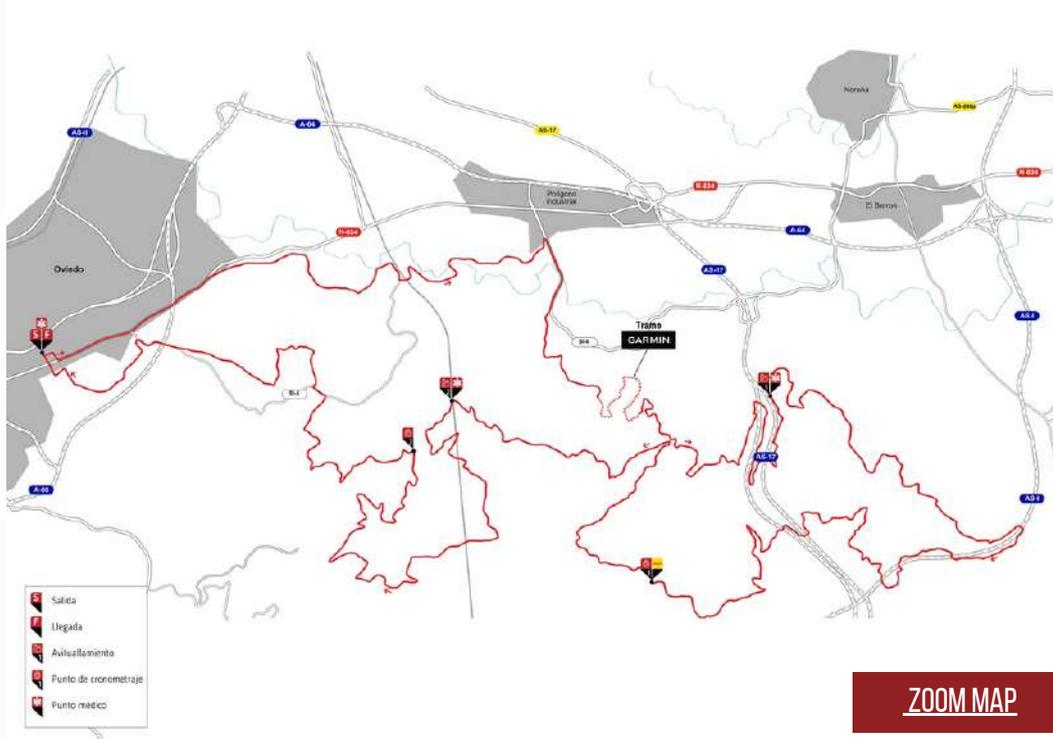
- **STAGE 1 (XCM)**  
02.07.2021 | OVIEDO
- **NISSAN SUPER STAGE (XCM)**  
03.07.2021 | OVIEDO
- **FINISHER STAGE (XCM)**  
04.07.2021 | LUGONES



El recorrido está flechado con señales azules para la Stage 1, rojas para Nissan Super Stage, y amarillas para la Finisher Stage. Las señales blancas con una cruz del color de la etapa, indican dirección errónea. Cada diez kilómetros y los cinco últimos hasta la meta están indicados.

# STAGE 1

60,5 km | 2.050 m+



ZOOM MAP



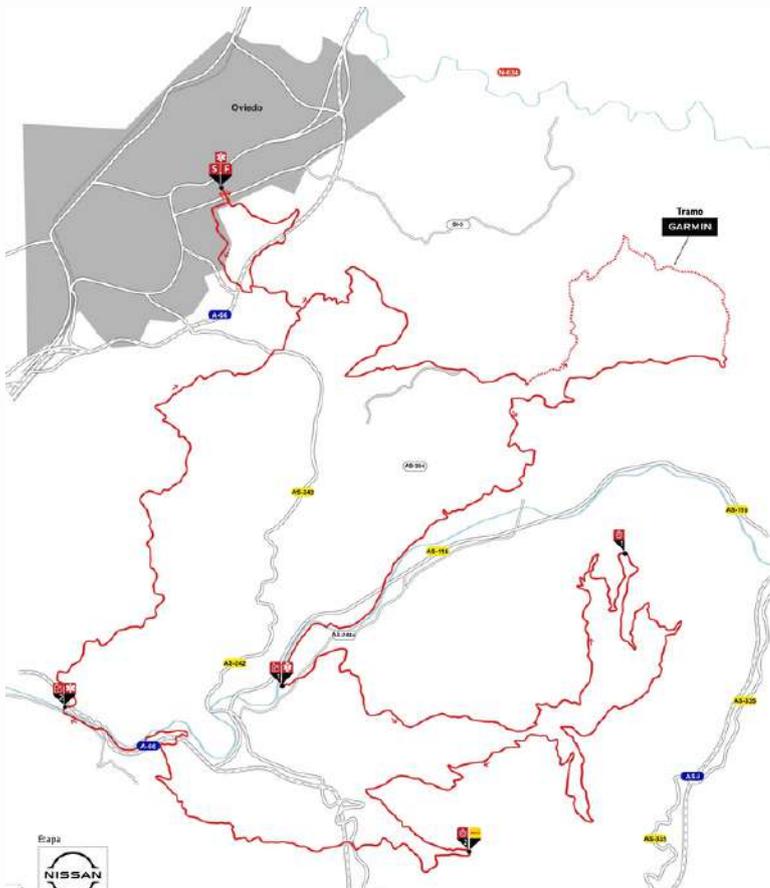
AMPLIAR PERFIL

- 09.00H** Apertura Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas - Palacio de Deportes de Oviedo
- 10.00H** Inicio STAGE 1 (XCM) - Palacio de Deportes de Oviedo
- 12.35H** Previsión Llegada primer participante - Palacio de Deportes de Oviedo
- 13.05H** Ceremonia de entrega de premios - Palacio de Deportes de Oviedo
- 18.00H** Cierre Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas

	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Palacio de Deportes de Oviedo	0,00	<u><a href="#">43.367293,-5.832052</a></u>	10.00h	10.05h
		19,92	<u><a href="#">43.362661,-5.721673</a></u>	10.50h	11.41h
	Siero	35,26	<u><a href="#">43.342249,-5.739356</a></u>	11.31h	13.20h
	Mieres (Siero)	42,07	<u><a href="#">43.361871,-5.769612</a></u>	11.47h	13.54h
		52,03	<u><a href="#">43.356329,-5.775620</a></u>	12.15h	15.16h
	Palacio de Deportes de Oviedo	60,56	<u><a href="#">43.367293,-5.832052</a></u>	12.35h	16.01h

# NISSAN SUPER STAGE

70 km | 2.600 m+



- 09.00H** Apertura Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas - Palacio de Deportes de Oviedo
- 10.00H** Inicio NISSAN SUPER STAGE (XCM) - Palacio de Deportes de Oviedo
- 13.16H** Previsión llegada primer participante - Palacio de Deportes de Oviedo
- 13.45H** Ceremonia de entrega de premios - Palacio de Deportes de Oviedo
- 18.00H** Cierre Paddock, Oficina Competición & aparcamiento bicicletas - Palacio de Deportes de Oviedo

[AMPLIAR MAPA](#)

[AMPLIAR PERFIL](#)

- Etapa
- Salida
  - Llegada
  - Avituallamiento
  - Punto de cronometraje
  - Punto médico



**UBICACIÓN      KM      COORDENADAS      PRIMERO      ÚLTIMO**

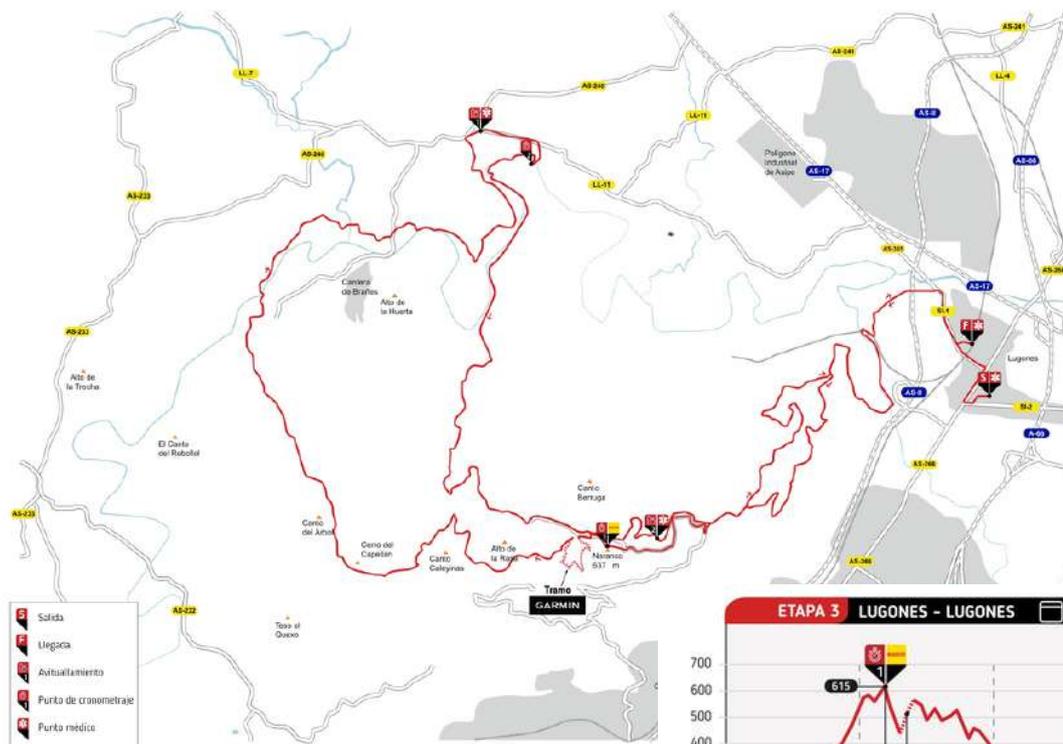
	Palacio de Deportes de Oviedo	0,00	<u><a href="#">43.367293,-5.832052</a></u>	10.00h	10.05h
	Pista de Fútbol Sala	25,93	<u><a href="#">43.307877,-5.822100</a></u>	11.21h	12.39h
		36,53	<u><a href="#">43.323549,-5.766288</a></u>	11.56h	13.59h
	Pozo San Jose	51,07	<u><a href="#">43.287798,-5.791803</a></u>	12.29h	15.14h
	Ribera de Arriba	60,17	<u><a href="#">43.305515,-5.856307</a></u>	12.47h	15.51h
	Palacio de Deportes de Oviedo	72,65	<u><a href="#">43.367293,-5.832052</a></u>	13.16h	16.53h

# FINISHER STAGE

47 km

1.450 m+

AMPLIAR MAPA



AMPLIAR PERFIL



- 09.00H** Apertura aparcamiento bicicletas - Palacio de Deportes de Oviedo
- 09.00H** Apertura Oficina Competición - Calle Santa Isabel (Lugones)
- 10.00H** Inicio FINISHER STAGE (XCM) - Calle Santa Isabel (Lugones)
- 12.05H** Previsión Llegada primer participante - Polideportivo de Lugones
- 12.35H** Ceremonia de entrega de premios - Polideportivo de Lugones
- 15.45H** Cierre Paddock & Oficina Competición - Polideportivo de Lugones

UBICACIÓN

KM

COORDENADAS

PRIMERO

ÚLTIMO

	Calle Santa Isabel	0,00	<u>43.401044,-5.807173</u>	10.00h	10.05h
	Sagrado Corazón de Jesús	11,94	43.384573,-5.863730	10.37h	11.21h
	Entrada en Carretera LL-II	28,10	<u>43.429888,-5.883013</u>	11.13h	12.47h
	Puente sobre el Río Nora	29,14	43.426229,-5.875403	11.15h	12.52h
	Zona Recreativa	38,99	<u>43.385249,-5.856119</u>	11.45h	14.13h
	Polideportivo Lugones	48,65	<u>43.407019,-5.810475</u>	12.05h	14.58h

# PADDOCK



## OVIEDO

*Palacio de Deportes de Oviedo*

Calle Río Caudal s/n | 33010 Oviedo



43.367293,-5.832052

MONTAJE (ACREDITADOS): jueves 01.07 | 10.00h a 14.00h

DESMONTAJE: sábado 03.07 | a partir 15.00h

El domingo podrá montarse una carpa en la zona de llegada,  
en el Polideportivo de Lugones (43.407019,-5.810475).

# SERVICIOS



## SERVICIO MECÁNICO

Asistencia gratuita, en llegada, meta y en puntos concretos del recorrido para solucionar cualquier avería técnica. Recambios no incluidos.

## ÁREA LAVADO BICICLETAS

Área de lavado de bicicletas para uso de cualquier participante y equipo.

## APARCAMIENTO DE BICICLETAS

Acceso restringido sólo a participantes. La pulsera debe coincidir con el dorsal de la bicicleta para poder ser retirada.

## AVITUALLAMIENTOS

Líquidos: agua, Coca-Cola y sales Named  
Sólidos en carrera: fruta, frutos secos y producto Named  
En meta: bolsa con sandwich/pasta/arroz, fruta, producto Named y bebida.

## SERVICIO FOTOS

Puedes adquirir entre 50-100 fotos personales tomadas por Sportograf y muchas otras genéricas del evento. Además recibirás 2-3 fotos personales todos los días.  
\*Precio preventa 34,99 €  
\*Precio postventa 39,99 €

## SERVICIO MÉDICO

Dispositivo de seguridad en el recorrido y hospital de campaña en el Paddock. En el dorsal y la pulsera aparece el número de teléfono al que llamar en caso de emergencia.



# CONSIDERACIONES

## ELITE MEN

1 - 99



## ELITE WOMEN

101 - 199



## MASTER WOMEN

251 - 299



## MASTER 30

301 - 399



## MASTER 40

501 - 699



## MASTER 50

701 - 799



## DORSALES Y CATEGORÍAS

- Es obligatorio competir con la placa y dorsal entregados por la organización. Cada corredor recibirá 1 placa y 1 dorsal.
- La placa debe estar debidamente colocada en la parte delantera de la bicicleta.
- El dorsal debe colocarse en la espalda del participante.
- Los dorsales se asignan por categorías teniendo en cuenta la última actualización de ranking UCI cuando se asignan dorsales, las licencias anuales de ciclismo y el orden de inscripción.

## PREMIOS

- Cada etapa cuenta con una entrega de premios para cada categoría, donde se premiarán los tres primeros de cada categoría, el mejor equipo y los correspondientes líderes.
- Para todos los premiados es obligatoria la asistencia a la ceremonia de entrega de premios y obligatorio asistir vestido de ciclista (maillot y culotte).
- Se otorgan premios en metálico a las categorías Elite.
- Tras la prueba, la organización solicitará a los premiados, vía email, toda la documentación requerida para poder realizar el pago. Los premios se pagarán por transferencia bancaria una vez finalizada la prueba.



	1	2	3	4	5
STAGE 1	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €
NISSAN SUPER STAGE	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €
FINISHER STAGE	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €
GENERAL	300 €	250 €	200 €	175 €	150 €



## DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

- La competición se disputa conforme a la normativa general de la RFEC para Mountain Bike.
- Diariamente se publica la clasificación y orden de salida de la próxima etapa, en la web y en los tabloneros de anuncios.
- Hay diferentes parrillas de salida en función de la clasificación general de la prueba, que se abrirán 30 minutos antes de la hora de salida de la etapa.
- 5 minutos antes de la hora de salida no está permitido acceder a parrilla de salida, debiéndose colocar en la parte trasera del correspondiente grupo de salida.
- Tras la primera etapa, las parrillas de salida se forman en base a la clasificación absoluta:  
BOX 1: Elite masculino (federados).  
BOX 2: Elite femenina (federadas).  
BOX 3 y sucesivos: 100 participantes (hombres o mujeres, no Elite UCI).  
BOX DNF/DNS: los que estén fuera de competición.
- Por motivos de seguridad, todas las salidas serán escalonadas.

**JUEGO LIMPIO.** Supone competir limpiamente, en igualdad de condiciones y disfrutar del deporte por encima de la ambición de victoria, cumpliendo las reglas, sin hacer trampas, trucos o simulaciones para confundir a los adversarios o Comisarios. Los Comisarios pueden descalificar y expulsar a cualquier participante que no respete el juego limpio.

## EQUIPAMIENTO

- Todos los líderes de la clasificación general de su categoría deben vestir el maillot de líder, entregado por la organización.
- Por motivos de seguridad se recomienda llevar teléfono móvil. Las señales del recorrido, las placas de las bicis, los dorsales de espalda y las pulseras del participante tienen impreso un número de teléfono al que sólo se debe llamar en caso de emergencia. No es un teléfono de información.

## CÁMARAS SUBJETIVAS

- El uso de cámaras subjetivas on board está prohibido.

## RECLAMACIONES

- Las reclamaciones deben ser formalmente presentadas a los Comisarios y acogiéndose a la normativa para Mountain Bike de la RFEC.

## TRACKS

- La organización publicará el track GPX el día antes de cada etapa, pero será sólo de carácter informativo. Siempre prevalecerán las flechas colocadas como señalización del recorrido.
- Los caminos por los que transcurre la competición son cedidos única y exclusivamente para los días de la competición, por lo que no está permitido divulgar los tracks.

## DEPORTE Y NATURALEZA

Nuestro deporte, el ciclismo de montaña, es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la naturaleza y su impacto en este entorno es una responsabilidad para todos los participantes y organizadores de pruebas deportivas. Cualquier participante que arroje basura a lo largo del recorrido, no sea respetuoso con el entorno (rodar fuera de los caminos, tomar atajos que dañen la vegetación, etc.), no sea cuidadoso con los animales, deje atrás algún recambio, etc. podrá ser penalizado por los Comisarios. Sólo se permitirá despojarse de los restos de barritas o geles en las zonas técnicas y de avituallamiento.

# PREMIOS ESPECIALES



## Tramo Pirelli

Pirelli obsequiará con unas cubiertas al participante que pase en una posición concreta en cada una de las etapas de MMR Asturias Bike Race.

Para la STAGE 1, se premiará con un juego de neumáticos SCORPION™ XC S y SCORPION™ XC R al participante que en el tramo Pirelli pase en la posición 240, en motivo del lanzamiento del nuevo Pirelli SCORPION XC RC 29x2.40. Para la NISSAN SUPER STAGE se premiará con un juego de neumáticos SCORPION™ XC S y SCORPION™ XC R al participante que esté en la posición número 54, coincidiendo con el número de neumáticos XC de Pirelli, y para la FINISHER STAGE con un juego de neumáticos SCORPION™ XC S y SCORPION™ XC R al que esté en la posición número 120, haciendo referencia a los 120 tpi de los neumáticos XC de Pirelli.

El Tramo Pirelli se encontrará en el punto 1 de crono para las etapas STAGE 1 y Finisher Stage, y en el punto de crono 2 para la Nissan Super Stage.

# Un nuevo reto, Segmentos Bike Race by Garmin

Nueva categoría de competición con una clasificación específica que pretende premiar a los corredores y corredoras más fuertes y estrategas en determinados segmentos del recorrido.

Estos segmentos coincidirán con algunos de los tramos más emblemáticos de las Bike Race y supondrán un aliciente a la competición. Se generará una clasificación, paralela a la general, conformada sólo por los bikers que más rápido hayan completado los segmentos establecidos y con la disputa de un maillot de líder exclusivo que se otorgará al terminar la competición.

Para optar a esta clasificación, los bikers deberán cumplir estos 3 sencillos requisitos:

1. Estar inscrito en cualquiera de las Bike Race by Octagon donde se dispute esta clasificación (La Rioja Bike Race presented by Pirelli, MMR Asturias Bike Race y Catalunya Bike Race, por el momento).

2. Ser seguidor de los diferentes clubs en STRAVA de las Bike Race, en este caso, Club La Rioja Bike Race:

<https://www.strava.com/clubs/950544>

3. Tener tu perfil en STRAVA abierto o bien hacer pública la actividad en STRAVA que corresponda con la etapa a disputar, inmediatamente tras cruzar la línea de meta o en el caso de la última etapa, antes de la celebración del pódium de la general.

En cada etapa el ganador será obsequiado con un lote de productos de merchandising GARMIN, además de dotar del maillot de líder tanto al corredor como a la corredora que encabecen esta clasificación.

Permanece atento a las señales del recorrido que indican el inicio y fin de los Segmentos y no olvides subir tu actividad a Strava tras cruzar la línea de meta.



## Premio AS

El Diario As premiará a los jóvenes más rápidos con el "Premio As", un trofeo en la general final de MMR Asturias Bike Race.

Un homenaje a las nuevas generaciones de Mountain Bikers que ya son el presente – y sobre todo el futuro – de esta competición.



# PROTOCOLO

# CÓVID-19

## MASCARILLA OBLIGATORIA

- Durante la entrega de dorsales.
- Hasta 1 min antes del inicio de cada etapa.
- Durante la ceremonia de entrega de premios.
- En la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, a excepción de cuando se está compitiendo.
- Obligatorio llevarla en el bolsillo del maillot durante la competición.
- En caso de asistir a otro participante, deberá ponerse la mascarilla.
- En todas las zonas restringidas de la prueba: aseos, servicio de fisioterapia, parking de bicicletas, servicio de limpieza de bicicletas, oficina de competición, bar, etc., tanto en zonas interiores como exteriores.
- En el acceso a avituallamientos.
- El personal de apoyo deberá llevar mascarilla siempre que no se pueda respetar la distancia de seguridad.

## TEST DE ANTÍGENOS

Todo participante y personal acreditado será sometido a un test de antígenos rápido que será obligatorio pasarlo antes de la recogida de dorsales. El test se realizará en el punto habilitado de Servicio médico en el Palacio de Deportes de Oviedo.



## DESARROLLO SALIDAS

- Importante verificar en la web el orden de salida.
- Si hay que ir al baño antes de la competición, al salir hay que lavarse las manos con gel hidroalcohólico. Igualmente, antes de acceder a la parrilla de salida habrá que usar el gel hidroalcohólico habilitado al acceso.
- El acceso a cajones se realizará **30 minutos antes** de la salida, manteniendo siempre con mascarilla hasta 1 minuto antes de la salida o hasta que lo indique la organización. Antes de entrar en la parrilla de salida habrá que pasar un control de temperatura por los responsables sanitarios. En caso de dar una temperatura superior a 37,5°C, el servicio médico se encargará de valorar la situación.
- Hay diferentes parrillas de salida. La primera etapa estarán designadas por categoría y orden de dorsal, a excepción de las categorías femeninas que saldrán juntas pero siguiendo el orden de dorsal. Para el resto de etapas, será según la clasificación absoluta. Diariamente se publica la clasificación de etapa, clasificación general y orden de salida de la próxima etapa.
- Las parrillas de salida estarán debidamente señaladas.
- Si el ciclista no llega a la hora establecida en la parrilla, deberá salir del último cajón.

## TEAM MANAGERS & STAFF

- En las zonas de asistencia sólo podrá haber un asistente por equipo.
- No se permitirá el acceso a recintos exclusivos de la prueba (oficina de competición, pabellones, zonas de avituallamientos, etc.) a los acompañantes que no hayan pasado el test de antígenos rápido. El test podrá pasarse de manera voluntaria en el punto de servicio médico.



## CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS

- Antes de ir a la zona de espera pre-podium, los ciclistas premiados pasarán un control de temperatura.
- Los premiados deberán acceder al podio solos, y deberán usar el gel hidroalcohólico y mascarilla.
- No se hará entrega de los trofeos entre personalidades y corredores, serán estos quienes recogerán.
- Quedan prohibidos los saludos y felicitaciones en el podio, con el tradicional apretón de manos.

Han sido muchos meses sin competiciones y es momento de reanudar siguiendo las pautas que se establecen en cada territorio. Como organización trabajaremos para garantizar la seguridad del staff y de todos los participantes, proporcionando medidas, políticas y procedimientos para mitigar riesgos. Así que por favor, seamos conscientes de nuestro papel personal en el control de la pandemia y evitemos que nuestras actitudes y comportamientos pongan en riesgo la salud de las personas que nos rodean y la nuestra propia.

# SÍGUENOS

## ¡INFÓRMATE DE TODO EN NUESTRO CANAL DE TELEGRAM!

Disponemos de canal de Telegram para estar informado de todas las novedades. Únete al canal público y gratuito de La Rioja Bike Race presented by Pirelli y recibirás notificaciones sobre:

- Horarios
- Clasificaciones
- Cajones de salida
- Previsión meteorológica
- Notificación de entrega de premios
- Ubicación de Paddock
- Ubicación de salida de etapas
- Acciones de patrocinadores

Muy fácil. Sólo debéis descargaros la aplicación a través de [Google Play](#) o [App Store](#) y escribir en el buscador "MMR ASTURIAS BIKE RACE 2021", [@ASBR\\_2019](#) or the link [https://t.me/ASBR\\_2019](https://t.me/ASBR_2019).

## ¡SIGUE MINUTO A MINUTO LA PRUEBA!

A través de la App Timingsense Live, podrás saber en qué punto del recorrido se encuentra cualquier participante. Lo podrás buscar con el nombre o número de dorsal, así como añadirlo a favoritos para saber dónde se encuentra en cada momento.

Si estás interesado, descarga la APP y selecciona la pestaña de La Rioja Bike Race en [Google Play](#) o en [App Store](#).



@ASTURBIKERACE



@ASTURIASBIKERACE



@ASTURBIKERACE

#ASBR21 #ASBR2021  
#ASTURIASBIKERACE

# QUIÉNES SOMOS



AITOR JIMÉNEZ  
DIRECTOR DE CARRERA



JOSÉ A. HERMIDA  
RESPONSABLE CICLISMO



ANTONIO ORTIZ  
RECORRIDOS



JOSÉ PASTOR  
RELACIONES INSTITUCIONALES



MANEL TROYANO  
DIRECTOR COMERCIAL



CARLES JIMÉNEZ  
HOTELES Y LOGÍSTICA



MIREIA SOLA  
RELACIÓN DE EQUIPOS,  
PADDOCK Y LOGÍSTICA



ELI SIVERA  
ATENCIÓN AL PARTICIPANTE  
INSCRIPCIONES



LAIA BOVE  
DIRECTORA DE  
COMUNICACIÓN



LUIS MOLINA  
RESPONSABLE DE  
SEGURIDAD



JORDI MAS  
RESPONSABLE DE  
SEGURIDAD VIAL



Asturias  
paraíso natural



[www.asturiasbikerace.com](http://www.asturiasbikerace.com)

